



## Ihr Rezept: Eissalat mit Putenbrust



### Rezeptdaten in Kürze/im Überblick

Personen	4
Zubereitungszeit	25 Min.

BEI MIR BRENNT NICHTS AN!

### Zutatenliste

#### Allgemein

Rapsöl	3 EL
Putenbrustfilet	350 g
Salz, Pfeffer	
Eisbergsalat	1
Staudensellerie	1 Stange(n)
Wassermelone	500 g
Joghurt	2 EL
süß-pikanter Ketchup	2 EL
Zitronensaft	2 EL
süßer Senf	½ TL
Zucker	1 Prise(n)

### Arbeitsschritte / Zubereitung

Rapsöl in einer Pfanne erhitzen, Putenbrust mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 10 Minuten anbraten, abkühlen lassen und in Scheiben schneiden. Salat putzen, waschen und in Streifen schneiden, Staudensellerie waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Melonenfleisch würfeln und zum Salat geben. Aus Joghurt, Ketchup, Zitronensaft und Senf eine Sauce rühren, mit Pfeffer, Salz und Zucker abschmecken. Putenbrust auf dem Salat anrichten und mit der Sauce beträufeln.